

Cours en rouge : s'inscrire
auprès de moi

Cours en bleu : inscriptions
auprès des lieux



CAMILLE - PATHYA YOGA

PLANNING YOGA 2024-25

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
MATIN/ MIDI			10H - 11H yin yang EN LIGNE			10H15 - 11H30 hatha ASPIR
SOIRÉE 1		17H45 - 18H45 yin yang EY	17H30 - 18H45 yoga de la femme DPHYT	18H - 19H vinyasa doux EY	17H45 - 18H45 hatha EY	18H15 - 19H15 vinyasa GAB
SOIRÉE 2		19H30 - 20H30 vinyasa GAB		19H15 - 20H15 yin EY	19H15 - 20H15 vinyasa GAB	19H30 - 20H30 yin GAB

EY: Espace Yoga, ex-
Koworkart, 70 rue des
Jacobins, Amiens
GAB : Grimp'a Bloc, 54 rue
du Château-Milan, Amiens
DPHYT : Centre de yoga,
394 route de Rouen,
Amiens
ASPIR : Association Aspir,
Saleux